

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 09.03.2020

Закуска - подкрепителна

Плод - Ябълка	всички Училища	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
---------------	----------------	------------	------	-------	------	-------	--

Обяд

1. Супа от свинско месо		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	пшен.
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	358,00	гл. лактоза, яйца
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	яйца, лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

690,20

Вторник 10.03.2020

Закуска - подкрепителна

С-ч с кашкавал	всички Училища	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. Глутен, лактоза
----------------	----------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

651,40

Сряда 11.03.2020

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	III, V, HУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. глутен
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Сладка курабийка	I, II	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. гл., яйца

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	240,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

612,30

Четвъртък 12.03.2020

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	III, V, HУ	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. гл., яйца
Кренвиршка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. глутен
Кисело мляко	I, II	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,80	9,70	9,70	146,00	пшен. гл., лактоза, яйца
2. Свинско със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	пшен. глутен
3. Плод - ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

647,40

Петък 13.03.2020

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III, V, HУ	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Сладка курабийка	IV, VI, VII	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. гл., яйца
Кренвиршка	I, II	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. глутен

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	2,00	7,20	4,10	74,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	7,28	26,56	10,32	228,00	пшен. глутен
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

562,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните; Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hgranepne_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!