

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	---------------------------

Понеделник 08.04.2024
Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						559,30	

Вторник 09.04.2024
Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	I, II, III, VII	0,090 кг.	5,35	54,13	0,95	246,53	пшеничен глутен
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						626,96	

Сряда 10.04.2024
Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	VI, HУ	0,090 кг.	5,35	54,13	0,95	246,53	пшеничен глутен
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд							
1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	13,95	9,85	270,00	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						645,30	

Четвъртък 11.04.2024 г.
Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка	Всички училища	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	лактоза, пшен. Глутен
-------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско печено месо с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						757,20	

Петък 12.04.2024 г.
Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйца и сирене	Всички училища	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
---------------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------------

Обяд							
1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						691,30	

Съставил меню: / техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице: / Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните; Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене. За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог. За всички изказани мнения предварително благодарим!