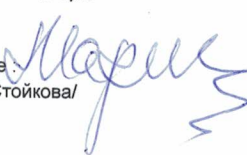


СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-кал	Съдържание на алергени
Понеделник 18.02.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,60	26,65	8,46	213,00	пшеничен глютен, лактоза
Плод-Портокал	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	212,50	пшен. глютен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глютен
Общо за обяда:						597,50	
Вторник 19.02.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с крема сирене	I, II, НУ	0,075 кг.	7,60	26,65	8,46	213,00	пшеничен глютен, лактоза
Плод-Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Курбан чорба с пил. Месо		0,150кг	4,90	5,60	3,10	70,00	пшеничен глютен
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	яйца, лактоза, пшен. глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен
Общо за обяда:						576,00	
Сряда 20.02.2019							
Закуска - подкрепителна							
Закуска "Лодка"	I, II	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшеничен глютен, лактоза
Кекс с кисело мляко	III, V, НУ	0,100 кг.	5,70	32,60	6,30	210,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Плод- мандарини	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,90	15,70	0,30	69,00	
Обяд							
1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глютен
Общо за обяда:						602,00	
Четвъртък 21.02.2019							
Закуска - подкрепителна							
Закуска "Лодка"	III, V, НУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшеничен глютен, лактоза
Кекс с кисело мляко	IV, VI, VII	0,100 кг.	5,70	32,60	6,30	210,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Плод- мандарини	I, II	~0,200 кг.	0,90	15,70	0,30	69,00	
Обяд							
1. Супа от спанак		0,150кг	4,80	9,70	9,70	146,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
2. Кебапчета на скара с гарнит. Зад. ориз със зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	24,80	25,90	8,20	277,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен
Общо за обяда:						691,00	
Петък 22.02.2019							
Закуска - подкрепителна							
Закуска "Лодка"	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшеничен глютен, лактоза
Кекс с кисело мляко	I, II	0,100 кг.	5,70	32,60	6,30	210,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Плод- мандарини	III, V, НУ	~0,200 кг.	0,90	15,70	0,30	69,00	
Обяд							
1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба със салата зеле и краставици		0,200 кг.	25,60	16,30	9,40	252,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен
Общо за обяда:						573,00	

Съставил меню: 
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице: 
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!