

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Л. Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	------------------------

Вторник 05.03.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	I,II,НУ	0,075 кг.	6.15	27.20	9.60	219.00	пшеничен глютен, лактоза
Портокали	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	

Обяд

1. Пилешка супа със застрояка		0,150 кг	8.50	6.70	4.00	96.00	пшеничен глютен, лактоза, яйца
2. Яхния от зрял боб		0,200 кг.	12.50	30.00	6.95	232.00	пшен. глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4.68	32.76	0.12	150.00	пшен. глютен

Общо за обяда:

577.00

Сряда 06.03.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6.15	27.20	9.60	219.00	пшеничен глютен, лактоза
Портокали	I,II,НУ	~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	

Обяд

1. Айран		0,200 кг.	3.20	4.60	3.50	62.00	лактоза
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	28.40	11.30	9.80	295.00	пшеничен глютен
3. Крем "Нисесте"		0,150 кг.	5.20	27.40	3.20	150.00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	3.12	21.84	0.08	100.00	пшен. глютен

Общо за деня:

607.00

Четвъртък 07.03.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	I,II,НУ	0,075 кг.	10.79	27.81	12.51	267.00	пшеничен глютен, лактоза
Шоколад	III,IV,V,VI,VII	0.040 кг.	1.82	18.15	10.95	183.00	лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Салата от домати, краставици и сирене		0,120 кг	1.10	9.80	5.80	70.00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19.35	19.90	9.25	240.50	пшеничен глютен, лактоза, яйца
3. Ябълка		~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4.68	32.76	0.12	150.00	пшен. глютен

Общо за деня:

549.50

Петък 08.03.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	10.79	27.81	12.51	267.00	пшеничен глютен, лактоза
Шоколад	I,II,НУ	0.040 кг.	1.82	18.15	10.95	183.00	лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг	5.20	14.10	4.90	122.00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29.50	1.10	22.40	324.00	риба
3. Натурален сок		0,200 кг.	0.80	20.80	0.00	84.00	
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	3.12	21.84	0.08	100.00	пшеничен глютен

Общо за деня:

630.00

Съставил меню :
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!