

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 08.04.2019
Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшеничен глютен, лактоза
Плод-Портокал	I, II, HУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,50	10,50	289,50	пшен. глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

610,50

Вторник 09.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	I, II, HУ	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшеничен глютен, лактоза
Плод-Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	яйца, лактоза, пшен. глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

652,00

Сряда 10.04.2019

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	I, II	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Питка с колбас	III, V, HУ	0,100 кг.	10,60	52,93	7,33	320,10	пшеничен глютен, лактоза, соев лецитин
Шоколад	IV, VI, VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	

Обяд

1. Супа от зрял фасул по манастирски		0,150кг	5,20	12,60	5,00	116,00	пшеничен глютен
2. Скумрия на скара със салата зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

624,00

Четвъртък 11.04.2019

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	IV, VI, VII	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Питка с колбас	I, II	0,100 кг.	10,60	52,93	7,33	320,10	пшеничен глютен, лактоза, соев лецитин
Шоколад	III, V, HУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

604,00

Петък 12.04.2019

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	III, V, HУ	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Питка с колбас	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,60	52,93	7,33	320,10	пшеничен глютен, лактоза, соев лецитин
Шоколад	I, II	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	

Обяд

1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Кебапчета на скара с гарнитура картофена салата и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

654,00

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane@kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!