

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържа на алерген
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	--------------------

Понеделник 22.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Плод-Портокал	I,II,IV	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа гулаш		0,150 кг	4,90	5,60	3,10	70,00	пшен. глютен
2. Кашкавал на фурна с гарнитура домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	418,00	яйца, лактоза
3. Ябълка		~0.200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

677,00

Вторник 23.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	I,II,IV	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшеничен глютен, лактоза
Плод-Портокал	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от спанак без застрояка		0,150 кг.	1,20	7,50	4,80	78,00	пшен. глютен
2. Пилешко филе с картофи соте		0,200 кг.	28,70	18,10	11,90	294,00	
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

606,00

Сряда 24.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глютен, лактоза
Кисело мляко	I,II,IV	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Руло "Стефани" с гарнит. Задушен ориз и лютеница		0,200 кг.	21,78	16,26	21,74	347,85	лактоза, яйца, пшеничен глютен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшеничен глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

649,85

Четвъртък 25.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	I,II,IV	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глютен, лактоза
Кисело мляко	III,IV,V,VI,VII	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

579,00

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!