

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Вторник 28.05.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич халва	I,II	0,150кг.	12,1	74,1	18,62	498,20	пш.глютен,лактоза
Кренвиршка	III, V, НУ	0,100 гр.	10,38	45,7	8,05	296,00	пшен.глютен,лактоза
Пакетирана закуска	IV,VI,VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	Лактоза,соев лецитин

Обяд

1. Курбан чорба с пил. Месо		0,150кг	14,30	7,10	6,00	140,00	пшеничен глютен,яйца
2. Яхния от леща		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глютен
3.Ябълка		0,200кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 1/2 филия		0,075 кг.	6,00	40,35	0,70	192,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

653,00

Сряда 29.05.2019

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	I,II	0,100 гр.	10,38	45,7	8,05	296,00	пшен.глютен,лактоза
Пакетирана закуска	III, V, НУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	Лактоза,соев лецитин
Сандвич халва	IV,VI,VII	0,150кг.	12,1	74,1	18,62	498,20	пш.глютен,лактоза

Обяд

1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	212,50	пшен. глютен
3. Крем Нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен.глютен
хляб по УС 1 1/2 филия		0,075 кг.	6,00	40,35	0,70	192,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

616,50

Четвъртък 30.05.2019

Закуска - подкрепителна

Пакетирана закуска	I,II	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	Лактоза,соев лецитин
Сандвич халва	III, V, НУ	0,150кг.	12,1	74,1	18,62	498,20	пш.глютен,лактоза
Кренвиршка	IV,VI,VII	0,100 гр.	10,38	45,7	8,05	296,00	пшен.глютен,лактоза

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско със картофи		0,200 кг.	22,10	14,10	12,40	274,00	пшен.глютен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

645,00

Петък 31.05.2019

Закуска - подкрепителна

3.Ябълка		0,200кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
1. Боб по манастирски		0,150кг	5,40	13,60	5,00	121,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба със зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

657,00

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Вря Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!