

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Вторник 29.10.2019

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III, V, HУ	0,200 кг.	6,5	9,8	6,4	123,00	лактоза
Печен с-ч с кайма	IV,VI,VII	0,070 кг.	7,91	19,32	7,70	180,00	пшеничен глутен,лактоза
Закуска "Плиска"	I,II	0,100 кг.	9,01	37,38	12,95	269,90	пшен.глутен,лактоза ,яйца

Обяд

1.Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2.Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	пшен.гл.
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза,пшен.гл.
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

626,20

Сряда 30.10.2019

Закуска - подкрепителна

Закуска "Плиска"	III, V, HУ	0,100 кг.	9,01	37,38	12,95	269,90	пшен.глутен,лактоза ,яйца
Кисело мляко	IV,VI,VII	0,200 кг.	6,5	9,8	6,4	123,00	лактоза
Печен с-ч с кайма	I,II	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	лактоза,малт. Декстрин

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза,пшен гл.,яйца
2.Зад.риба с гарн. Картофена салата и лютеница		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

641,30

Четвъртък 31.10.2019

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с кайма	III, V, HУ	0,070 кг.	7,91	19,32	7,70	180,00	пшеничен глутен,лактоза
Закуска "Плиска"	IV,VI,VII	0,100 кг.	9,01	37,38	12,95	269,90	пшен.глутен,лактоза ,яйца
Кисело мляко	I,II	0,200 кг.	6,5	9,8	6,4	123,00	лактоза

Обяд

1.Салата- домати,краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Славянски говеч със свинско месо		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	пшен.глутен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	4,50	32,50	2,80	175,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

641,20

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

е-mail: hrane_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!