

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 04.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,656	26,65	8,46	213,37	пшен. глутен, лактоза
Плод	I, II, HУ	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Супа от мляно месо		0,150 кг.	9,80	6,60	7,10	129,00	лактоза, пшен гл., яйца
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	358,00	яйца, лактоза
3. Плод Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						674,20	
Вторник 05.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с халва	I, II, HУ	0,075 кг.	7,656	26,65	8,46	213,37	пшен. глутен, лактоза
Плод	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле ризото		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	24,00	пшен. Глутен
3. Плод-грозде		~0,200 кг.	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						348,30	
Сряда 06.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Кисело мляко	III, V, HУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Пица Джоб	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глутен, лактоза,
Сладка курабийка + 0,100 сок	I, II	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	лактоза, яйца, пш ен. глутен
Обяд							
1. Салата -домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по "Чирпански"		0,200 кг.	20,20	23,80	6,90	238,00	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. гл.
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						657,40	
Четвъртък 07.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сладка курабийка + 0,100 сок	III, V, HУ	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	лактоза, яйца, пш ен. глутен
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Пица Джоб	I, II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глутен, лактоза,
Обяд							
1. Салата от моркови		0,120 кг.	1,10	9,80	4,90	78,00	
2. Свински винен кебап в/у ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Крем "нишесте"		0,150 кг.	4,50	32,50	2,80	175,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						617,80	
Петък 08.11.2019							
Закуска - подкрепителна							
Пица Джоб	III, V, HУ	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глутен, лактоза,
Сладка курабийка + 0,100 сок	IV, VI, VII	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	лактоза, яйца, пш ен. глутен
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Обяд							
1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба с гарн. Зеле и моркови		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		0,200 л.	0,34	20,80	0,23	88,20	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						622,40	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!