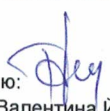
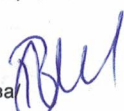


СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 02.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Портокал	I, II, IV	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Айран		0,200 кг.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	13,95	9,85	270,00	пшен. глютен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	3,40	18,20	2,10	100,00	пшен.гл., лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						608,40	
Вторник 03.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с халва	I, II, IV	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Пиле варено		0,150 кг.	12,00	5,60	3,80	105,00	пшен. глютен
2. Боб Яхния		0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	пшен. глютен
3. Кисело мляко с конфитюр		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						503,40	
Сряда 04.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
Закуска "Родопи"	III, V, IV	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	лактоза, пшен. Глютен
Печен с-ч с кайма	IV, VI, VII	0,070 кг.	12,05	27,83	27,24	404,58	пшен.гл., яйца, лактоза
Сусамка	I, II	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен. глютен, суса м, мед
Обяд							
1. Салата- домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен.гл., яйца, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен.гл.
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						616,70	
Четвъртък 05.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сусамка	III, V, IV	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен. глютен, суса м, мед
Закуска "Родопи"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	лактоза, пшен. Глютен
Печен с-ч с кайма	I, II	0,070 кг.	12,05	27,83	27,24	404,58	пшен.гл., яйца, лактоза
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Славянски говеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	пшен. глютен
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						624,30	
Петък 06.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сусамка	IV, VI, VII	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен. глютен, суса м, мед
Закуска "Родопи"	I, II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	лактоза, пшен. Глютен
Печен с-ч с кайма	III, V, IV	0,070 кг.	12,05	27,83	27,24	404,58	пшен.гл., яйца, лактоза
Обяд							
1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарн. Зеле и моркови		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,23	88,20	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						622,40	

Съставил меню: 
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице : 
/ Вяра Георгиева

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hrganepne_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!