

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ
Директор /инж. Димитър Баковичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------	------------------------

Понеделник 13.01.2020

Закуска - подкрепителна

С - ч с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Ябълка	I, II, VU	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глютен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. гл.
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

656,80

Вторник 14.01.2020

Закуска - подкрепителна

С - ч с халва	I, II, VU	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. гл., яйца
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глютен, лактоза
3. Плод - портокал		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

639,80

Сряда 15.01.2020

Закуска - подкрепителна

Питка с шунка	III, V, VU	0,100 кг.	10,61	52,93	7,32	320,00	пшен. глютен
Печен с-ч с яйце и сирене	IV, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. гл., яйца, лактоза
Портокал	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата- доамти, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	пшен. глютен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. гл.
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

611,30

Четвъртък 16.01.2020

Закуска - подкрепителна

Портокал	III, V, VU	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Питка с шунка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,61	52,93	7,32	320,00	пшен. глютен
Печен с-ч с яйце и сирене	I, II	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. гл., яйца, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен. глютен, лактоза, яйца
3. Плод мандарини		~0,200 кг.	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

586,80

Петък 17.01.2020

Закуска - подкрепителна

Портокал	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Питка с шунка	I, II	0,100 кг.	10,61	52,93	7,32	320,00	пшен. глютен
Печен с-ч с яйце и сирене	III, V, VU	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. гл., яйца, лактоза

Обяд

1. Супа от спанак		0,150 кг.	4,80	9,70	9,70	146,00	пшен. гл., лактоза, яйца
2. Задушена риба с гарн. Зеле и моркови		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

647,20

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
 Наредба №8/2018 на МЗХ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните
 Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
 За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
 e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!