

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 17.02.2020

Закуска - подкрепителна

Плод - Портокал	всички Училища	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
-----------------	----------------	------------	------	-------	------	-------	--

Обяд

1. Айран		0,200 кг.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глютен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	510,00	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

612,70

Вторник 18.02.2020

Закуска - подкрепителна

С-ч с шунка	всички Училища	0,075 кг.	6,15	27,2	9,6	219,00	пшен. глютен, лактоза
-------------	----------------	-----------	------	------	-----	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза, яйца, пшен. гл.
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глютен, яйца
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	24,40	0,20	99,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

649,80

Сряда 19.02.2020

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III, V, НУ	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
С-ч мозайка	IV, VI, VII	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	лактоза, пшен глютен
Миленка	I, II	0,100 кг.	16,2	55,00	38,20	520,00	пшен. глютен, лактоза

Обяд

1. Гъбена крем супа		0,150 кг.	2,10	7,30	9,50	124,00	пшен. гл., лактоза, яйца
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	13,25	8,85	242,00	пшен. глютен
3. Плод - портокал		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

631,40

Четвъртък 20.02.2020

Закуска - подкрепителна

Миленка	III, V, НУ	0,100 кг.	16,2	55,00	38,20	520,00	пшен. глютен, лактоза
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
С-ч мозайка	I, II	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	лактоза, пшен глютен

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Руло "Стефани" с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	пшен. Глютен, лактоза
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

603,40

Петък 21.02.2020

Закуска - подкрепителна

С-ч мозайка	III, V, НУ	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	лактоза, пшен глютен
Миленка	IV, VI, VII	0,100 кг.	16,2	55,00	38,20	520,00	пшен. глютен, лактоза
Кисело мляко	I, II	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Супа леща		0,150кг	2,00	7,20	4,10	74,00	пшен. глютен
2. Задушена риба с гарн. Зелe и моркови		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

619,30

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!