

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	------------------------	------------------------

Понеделник 02.03.2020

Закуска - подкрепителна

С-ч крема сирене	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшен.глютен,лак тоза
Плод- Портокал	I,II,НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	пшен. Гл.,лактоза,яйца
2. Яхния боб		0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	пшен. Глютен
3. Кисело мляко с конфитюр		0,150 кг.	6,20	14,68	9,42	168,36	лактоза,орехи
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

539,76

Сряда 04.03.2020

Закуска - подкрепителна

Плод- Портокал	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	пшен.глютен,лак тоза
С-ч крема сирене	I,II,НУ	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,20	8,30	5,10	88,00	лактоза,пшен.гл., яйца
2. Кебапчета на скара с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	пшен. глютен
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	лактоза,пшен. Глютен,яйца
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

668,20

Четвъртък 05.03.2020

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глютен,лак тоза
Кисело мляко	I,II,НУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1.Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшен. Глютен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза,пшен. Глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

647,20

Петък 06.03.2020

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III,IV,V,VI,VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Сандвич с шунка	I,II,НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен.глютен,лак тоза

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	2,00	7,20	4,10	74,00	пшен. глютен
2. Зад. Рибс с гарн. Картофена салата с лютеница		0,200 кг.	7,28	26,56	10,32	228,00	пшен.глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

567,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!