

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Сряда 16.09.2020

Закуска - подкрепителна

С-ч с мляно месо и кашкавал	III, V, НУ	0,70 кг.	12,90	22,90	4,10	219,00	пшен.глутен, лактоза
Пълнозърнеста закуска "Родопи"	IV,VI,VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен.гл.,лактоза
Сусамка	I,II	0,035 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен.гл.,сусам,мед

Обяд

1. Рибена чорба		0,150 кг.	6,40	4,20	80,00	100,00	риба
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	пшен.глутен
3. Плод - Грозде		~0,200 кг.	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

453,30

Четвъртък 17.09.2020

Закуска - подкрепителна

Сусамка	III, V, НУ	0,035 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен.гл.,сусам,мед
С-ч с мляно месо и кашкавал	IV,VI,VII	0,70 кг.	12,90	22,90	4,10	219,00	пшен.глутен, лактоза
Пълнозърнеста закуска "Родопи"	I,II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен.гл.,лактоза

Обяд

1. Зелена салата		0,120 кг.	1,60	5,10	5,80	79,00	
2. Пилешки късчета с гъбен сос и картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,60	пшен. Глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

725,00

Петък 18.09.2020

Закуска - подкрепителна

Пълнозърнеста закуска "Родопи"	III, V, НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен.гл.,лактоза
Сусамка	IV,VI,VII	0,035 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен.гл.,сусам,мед
С-ч с мляно месо и кашкавал	I,II	0,70 кг.	12,90	22,90	4,10	219,00	пшен.глутен, лактоза

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	пшен. Глутен,яйца
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	358,00	лактоза,яйца
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

719,40

Съставил меню:
/ Гл. техн. Луиза Базовичка /

Мед. лице :
/ Вяра Георгиева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!