

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 21.09.2020

Закуска - подкрепителна

Плод - Банан	всички Училища	~0,200 кг.	1,00	24,40	0,20	99,00	
--------------	----------------	------------	------	-------	------	-------	--

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	1,40	12,30	0,20	56,00	пшен. глютен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	22,20	6,20	2,80	175,00	пшен. глютен, лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

419,20

Сряда 23.09.2020

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	всички Училища	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
--------------	----------------	----------	------	------	------	-------	---------

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	8,50	6,71	4,00	96,00	лактоза, пшен. гл., я
2. Спагети по "Сицилиански"		0,200 кг.	19,40	29,50	10,50	289,50	пшен. гл., лактоза
3. Плод - Грозде		~0,200 кг.	1,40	28,10	0,30	120,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

637,80

Четвъртък 24.09.2020

Закуска - подкрепителна

С-ч с халва	I, II, IV	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Пица "Джоб"	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	лактоза, пшен. глютен

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Гювеч със свинско месо		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	пшен. глютен
3. Плод - Сливи		~0,200 кг.	4,50	32,50	2,80	175,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

729,40

Петък 25.09.2020

Закуска - подкрепителна

Пица "Джоб"	I, II, IV	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	лактоза, пшен. глютен
С-ч с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	2,00	7,20	4,10	74,00	пшен. глютен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	7,28	26,56	10,32	228,00	пшен. глютен
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

562,40

Съставил меню:

/ Гл. техн. Луиза Базовичка

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranepene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!