

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-кал	Съдържание на алергени
Понеделник 01.02.2021							
С-ч с халва	Всички училища	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	лактоза, пш.ен.глютен
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	9,85	13,95	270,00	пш.ен. глютен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен. глютен

Общо за обяда:

560,20

Вторник 02.02.2021

Печен сандвич "Мозайка"	Всички училища	0,070 кг.	8,97	28,86	3,98	186,47	лактоза, пш.ен.глютен
Обяд							
1. Супа гъби		0,150 кг.	2,10	7,30	9,50	124,00	лактоза, яйца, пш.ен. Глютен
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен. глютен

Общо за обяда:

635,20

Четвъртък 04.02.2021

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пш.ен. Глютен
Кекс с мюсли	I, II, IV	0,080 кг.	6,26	46,84	2,91	238,69	пш.ен. Глютен, лактоза, яйца

Обяд

1. Телешко варено		0,150 кг.	8,8	5,00	5,80	107,00	лактоза, яйца, пш.ен. Глютен
2. Праз лук с ориз		0,200 кг.	5,06	30,53	6,66	202,66	пш.ен. глютен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пш.ен. глютен

Общо за обяда:

575,06

Петък 05.02.2021

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	6,26	46,84	2,91	238,69	пш.ен. Глютен, лактоза, яйца
Кренвиршка	I, II, IV	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пш.ен. Глютен

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,2	8,30	5,10	88,00	пш.ен. Гл., лакт., яйца
2. Пилешка пържола с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	26,00	10,40	7,10	227,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	6,00	30,80	6,70	207,00	пш.ен. гл., лактоза, яйца
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен. глютен

Общо за обяда:

610,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!