

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 15.02.2021							
С-ч с шунка	Всички училища	0,075 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшени. глютен

Обяд							
1. Курбан чорба с пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца
2. Спагети по "Сицилиански"		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	пшени. Глютен, лактоза
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшени. глютен

Общо за обяда: 618,70

Вторник 16.02.2021

Пица с колбас	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшени. Глютен,лактоза
Солена курабийка	I,II,IV	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	лактоза, пшени. глютен,яйце

Обяд							
1. Супа от свинско месо		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	лактоза,яйца
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшени. Глютен,лактоза, яйца
3. Студен чай		~0,200 кг.	1,60	6,10	0,40	35,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшени. глютен

Общо за обяда: 683,40

Сряда 17.02.2021

Солена курабийка	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	лактоза, пшени. глютен,яйце
Пица с колбас	I,II,IV	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшени. Глютен,лактоза

Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	10,85	33,00	319,00	пшени. глютен
3. Крем Ванилия		0,150 кг.	5,20	2,40	3,20	150,00	лактоза,пшени. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшени. глютен

Общо за обяда: 701,30

Четвъртък 18.02.2021

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	III,IV,V,VI,VII	0,090 кг.	5,35	54,13	0,96	246,54	пшени. глютен
С-ч с кашкавал	I,II,IV	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшени. Глютен, лактоза

Обяд							
1. Салата- зеле и моркови		0,120 кг.	1,5	6,30	5,80	83,00	
2. Пиле по " Градинарски "		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	пшени. глютен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	пшени. Глютен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшени. глютен

Общо за обяда: 653,30

Петък 19.02.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшени. Глютен, лактоза
Кифла с конфитюр	I,II,IV	0,090 кг.	5,35	54,13	0,96	246,54	пшени. глютен

Обяд							
1. Супа от зрял фасул по "Манастирски"		0,150 кг.	5,2	12,60	5,00	116,00	пшени. глютен
2. Зад. Бяла риба с гарн. Домати и краставици		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшени. глютен

Общо за обяда: 671,30

Съставил меню:

/ техн. Луиза Вазовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane@knp@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!