

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Директор /Петър Пенчев /

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 22.02.2021

С-ч с халва	Всички училища	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	лактоза, пшен. глутен
-------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	444,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Мандарини		~0,200 кг.	1,10	19,60	0,40	86,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

714,20

Вторник 23.02.2021

П-н сандвич с яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Хамбургер с шуна	I, II, НУ	0,080 кг.	7,96	30,09	5,53	202,00	лактоза, пшен. глутен

Обяд

1. Салата от моркови и царевица		0,120 кг.	0,90	8,10	3,90	71,00	
2. Пил. Късчета с гъбен сос и картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,60	пшен. глутен
3. Нат. Сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

661,00

Сряда 24.02.2021

Хамбургер с шуна	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	7,96	30,09	5,53	202,00	лактоза, пшен. глутен
П-н сандвич с яйце и сирене	I, II, НУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско "Славянски" говеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	пшен. глутен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

715,30

Четвъртък 25.02.2021

Закуска - подкрепителна

Меденка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	4,73	56,14	0,86	251,26	пшен. глутен, мед
Кашкавалка	I, II, НУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,71	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по " Чирпански "		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	пшен. глутен, яйца, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

661,40

Петък 26.02.2021

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,71	пшен. Глутен, лактоза
Меденка	I, II, НУ	0,070 кг.	4,73	56,14	0,86	251,26	пшен. глутен, мед

Обяд

1. Спаначена супа		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. Глутен
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зад. Зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

647,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hnanene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!