

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 15.03.2021							
С-ч с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшен. глютен
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	пшен. Глютен, яйца, лактоза
2. Яхния зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. глютен
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						605,40	
Вторник 16.03.2021							
Кекс с мюсли	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глютен, лактоза
Кифла със сирене	I, II, НУ	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глютен, лактоза
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	пшеничен глютен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						588,20	
Сряда 17.03.2021							
Кифла със сирене	III, IV, V, VI, VII	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глютен, лактоза
Кекс с мюсли	I, II, НУ	0,070 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глютен, лактоза
Обяд							
1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	пшен. Глютен, яйца, лактоза
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						583,30	
Четвъртък 18.03.2021							
Закуска - подкрепителна							
Пица	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	лактоза, пшен. Глютен
Печен с-ч с яйце и сирене	I, II, НУ	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глютен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшен. Глютен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						596,20	
Петък 19.03.2021							
Закуска - подкрепителна							
Печен с-ч с яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глютен, лактоза, яйца
Пица	I, II, НУ	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	лактоза, пшен. Глютен
Обяд							
1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. глютен
2. Зад. Риба с гарн.зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						620,20	

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Базовичка /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!