

УТВЪРДИЛ:.....
Директор Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 26.04.2021

С- ч с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшен. глутен
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,4	7,80	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем "Нишесте"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						666,80	

Вторник 27.04.2021

Сладка курабуйка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Пица с колбас	I, II, IV	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,25	пшен. Глутен, лактоза
Обяд							
1. Супа боб по манастирски		0,150 кг.	5,20	12,60	5,00	116,00	
2. Зад. Риба с гарн. Задушен ориз и лютиница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						612,20	

Сряда 28.04.2021

Пица с колбас	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,25	пшен. Глутен, лактоза
Сладка курабуйка	I, II, IV	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Картофена крем супа		0,150 кг.	5,9	30,60	9,80	135,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
2. Кюфтета на скара с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	18,20	6,01	22,80	234,00	пшен. глутен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						634,40	

Четвъртък 29.04.2021

Закуска - подкрепителна

С- ч с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. глутен
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	пшен. Глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						564,20	

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Базовичка

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!