

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 10.05.2021							

Сандвич с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	лактоза, пшени. глутен
Обяд							
1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	пшени. Глутен
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	19,40	6,60	23,20	313,00	пшени. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшени. глутен

Общо за обяда:

693,40

Вторник 11.05.2021

Печен сандвич с яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	11,33	28,96	10,33	254,09	пшени. Глутен, лактоза, яйца
Хамбургер с шунка	I, II, НУ	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	пшени. Глутен, лактоза
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшеничен глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшени. Глутен
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшени. глутен

Общо за обяда:

610,86

Сряда 12.05.2021

Хамбургер с шунка	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	пшени. Глутен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	I, II, НУ	0,060 кг.	11,33	28,96	10,33	254,09	пшени. Глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,2	8,30	5,10	88,00	пшени. глутен, лактоза, яйца
2. Пилешка пържола с гарн. Зелено и моркови		0,200 кг.	26,00	7,10	10,40	227,00	
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшени. глутен

Общо за обяда:

580,40

Четвъртък 13.05.2021

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич Мозайка	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшеничен глутен, лактоза
Козуначе	I, II, НУ	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,39	пшени. Глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,4	7,80	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшени. Глутен
3. Крем - Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшени. Глутен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшени. глутен

Общо за обяда:

663,30

Петък 14.05.2021

Закуска - подкрепителна

Козуначе	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,39	пшени. Глутен, лактоза, яйца
Печен сандвич Мозайка	I, II, НУ	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшеничен глутен, лактоза
Обяд							
1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшени. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Задушени зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшени. глутен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Базовичка /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrnape_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!