



СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 17.05.2021

С-ч с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,22	9,57	219,60	лактоза пшен. глютен
-------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------------

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	пшен. Глютен, яйца
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,90	29,25	10,50	289,50	пшен. Глютен, лактоза
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

606,70

Вторник 18.05.2021

Хамбургер с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	6,50	37,29	6,02	227,84	лактоза пшен. глютен
----------------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,4	7,80	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	9,80	12,30	265,00	пшеничен глютен
3. Крем Нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

609,30

Четвъртък 20.05.2021

Закуска - подкрепителна

Шоколад	Всички училища	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	лактоза, соев лецитин
---------	----------------	-----------	------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глютен
2. Задушена риба с гарн. Задушен ориз и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Базовичка /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hnanene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!