УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 18.10.2021							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с шунка	**Всички училища**	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	**219,60**	лактоза,пшен. Глутен
Обяд							
1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	**140,00**	лактоза,яйца,пшен.глутен
2. Яхния от грах		0,200 кг.	8,40	20,26	6,80	**176,00**	пшен. Глутен
3. Плод - Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	**99,00**	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	**176,40**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**591,40**	
Вторник 19.10.2021							
Закуска - подкрепителна							
Кифла с конфитюр	**III,IV,V,VI,VII**	0,090 кг.	5,35	54,13	0,96	**246,53**	пшен. Глутен
Солена курабийка	**I,II,НУ**	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	**215,55**	пшен.глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1.Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	**100,00**	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	**282,66**	лактоза, яйца, пшен. Глутен
3. Крем Ванилия		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	**150,00**	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	**132,30**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**664,96**	
Сряда 20.10.2021							
Закуска - подкрепителна							
Солена курабийка	**III,IV,V,VI,VII**	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	**215,55**	пшен.глутен, лактоза, яйца
Кифла с конфитюр	**I,II,НУ**	0,090 кг.	5,35	54,13	0,96	**246,53**	пшен. Глутен
Обяд							
1. Айран		0.200 л.	3,2	4,60	3,50	**62,00**	лактоза
2. Пиле Ризото		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	**322,50**	пшен. Глутен
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	**122,00**	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	**132,30**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**638,80**	
Четвъртък 21.10.2021							
Закуска - подкрепителна							
Хамбургер с кашкавал и краставичка	**III,IV,V,VI,VII**	0,080 кг.	6,50	37,29	6,02	**227,84**	пшен. Глутен, лактоза
Печен с-ч мозайка	**I,II,НУ**	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	**186,47**	пшен. Глутен, лактоза
Обяд							
1. Салата от моркови		0,120 кг.	0,9	8,10	3,90	**71,00**	
2. Свинско месо със зелен фасул и картофи		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	**242,00**	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	**173,00**	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	**132,30**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**618,30**	
Петък 22.10.2021							
Закуска - подкрепителна							
Печен с-ч мозайка	**III,IV,V,VI,VII**	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	**186,47**	пшен. Глутен, лактоза
Хамбургер с кашкавал и краставичка	**I,II,НУ**	0,080 кг.	6,50	37,29	6,02	**227,84**	пшен. Глутен, лактоза
Обяд							
1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,10	7,30	9,50	**124,00**	пшен. Глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и краставица		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	**324,00**	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	**84,00**	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	**132,30**	пшен. глутен
Общо за обяда:						**664,30**	

Съставил меню:
/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице :
/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!