

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Сряда 10.11.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с крема сирене	всички	0,060 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен.глютен, лактоза, яйца
--------------------	--------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------------------

Обяд

1. Супа гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глютен , яйца, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

678,96

Четвъртък 11.11.2021

Закуска - подкрепителна

Пица Джоб	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глютен, лактоза
С-ч с конфитюр	I, II, IV	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глютен

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глютен
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

704,80

Петък 12.11.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с конфитюр	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глютен
Пица Джоб	I, II, IV	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глютен, лактоза

Обяд

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	1	10,40	8,20	155,00	лактоза, пшен. Глютен, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глютен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

615,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!