

УТВЪРДИЛ:.....  
Директор /Петър Ненчев /

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

| Ден от седмицата | Училище | Грамаж | Белтъчин<br>и | Въглехидр<br>ати | Мазнини | Енергий<br>на<br>стойнос<br>т-ккал | Съдържание на<br>алергени |
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|------------------------------------|---------------------------|
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|------------------------------------|---------------------------|

Вторник 16.11.2021

Закуска - подкрепителна

|                  |                 |           |      |       |      |        |                               |
|------------------|-----------------|-----------|------|-------|------|--------|-------------------------------|
| Кифла със сирене | III,IV,V,VI,VII | 0,090 кг. | 9,83 | 49,72 | 3,30 | 268,22 | пшен. Глутен, лактоза         |
| Сладка курабийка | I,II,IV         | 0,070 кг. | 6,08 | 46,76 | 2,58 | 234,71 | пшен.глютен, лактоза,<br>яйца |

Обяд

|                                       |  |           |       |       |      |        |              |
|---------------------------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|--------------|
| 1. Салата-домати, краставици и сирене |  | 0,120 кг. | 1,1   | 9,80  | 5,80 | 70,00  | лактоза      |
| 2. Пиле с картофи                     |  | 0,200 кг. | 26,88 | 16,08 | 9,68 | 276,80 |              |
| 3. Плод - круша                       |  | ~0,200 кг | 0,40  | 21,40 | 0,60 | 93,00  |              |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС              |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34 | 132,30 | пшен. глютен |

Общо за обяда:

572,10

Сряда 17.11.2021

Закуска - подкрепителна

|                  |                 |           |      |       |      |        |                               |
|------------------|-----------------|-----------|------|-------|------|--------|-------------------------------|
| Сладка курабийка | III,IV,V,VI,VII | 0,070 кг. | 6,08 | 46,76 | 2,58 | 234,71 | пшен.глютен, лактоза,<br>яйца |
| Кифла със сирене | I,II,IV         | 0,090 кг. | 9,83 | 49,72 | 3,30 | 268,22 | пшен. Глутен, лактоза         |

Обяд

|                                              |  |           |       |       |      |        |                               |
|----------------------------------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|-------------------------------|
| 1. Супа зеленчуци                            |  | 0,150 кг. | 2,2   | 8,30  | 5,10 | 88,00  | лактоза                       |
| 2. Кебапчета на скара с гарн. Зелe и моркови |  | 0,200 кг. | 20,40 | 5,20  | 7,70 | 172,00 |                               |
| 3. Макарони на фурна                         |  | 0,150 кг. | 6,00  | 30,80 | 6,70 | 207,00 | лактоза, пшен.<br>Глутен,яйца |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС                     |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34 | 132,30 | пшен. глютен                  |

Общо за обяда:

599,30

Четвъртък 18.11.2021

Закуска - подкрепителна

|                           |                 |           |       |       |       |        |                              |
|---------------------------|-----------------|-----------|-------|-------|-------|--------|------------------------------|
| Закуска кренвиршка        | III,IV,V,VI,VII | 0,100 кг. | 10,38 | 45,72 | 8,05  | 296,89 | пшен. Глутен                 |
| Печен с-ч с яйце и сирене | I,II,IV         | 0,060 кг. | 11,32 | 28,95 | 10,33 | 254,09 | пшен.<br>Глутен,лактоза,яйца |

Обяд

|                                 |  |           |       |       |       |        |                       |
|---------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1. Таратор                      |  | 0,150 кг. | 2,9   | 5,00  | 7,60  | 100,00 | лактоза               |
| 2. Свинско месо славянски гювеч |  | 0,200 кг. | 22,50 | 26,05 | 12,60 | 308,00 |                       |
| 3. Крем ванилия                 |  | 0,150 кг. | 5,20  | 27,40 | 3,20  | 150,00 | лактоза, пшен. Глутен |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС        |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глютен          |

Общо за обяда:

690,30

Петък 19.11.2021

Закуска - подкрепителна

|                           |                 |           |       |       |       |        |                              |
|---------------------------|-----------------|-----------|-------|-------|-------|--------|------------------------------|
| Печен с-ч с яйце и сирене | III,IV,V,VI,VII | 0,060 кг. | 11,32 | 28,95 | 10,33 | 254,09 | пшен.<br>Глутен,лактоза,яйца |
| Закуска кренвиршка        | I,II,IV         | 0,100 кг. | 10,38 | 45,72 | 8,05  | 296,89 | пшен. Глутен                 |

Обяд

|                                                         |  |           |       |       |       |        |              |
|---------------------------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа спанак                                          |  | 0,150 кг. | 4,8   | 9,70  | 9,70  | 146,00 |              |
| 2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата с<br>печена чушка |  | 0,200 кг. | 29,50 | 1,10  | 22,40 | 324,00 | риба         |
| 3. Натурален сок                                        |  | ~0,200 л. | 0,80  | 20,80 | 0,00  | 84,00  |              |
| хляб 1 филия по УС                                      |  | 0,032 кг. | 2,94  | 31,00 | 0,23  | 88,20  | пшен. глютен |

Общо за обяда:

642,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;  
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните  
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ  
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrpene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!