

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Вторник 23.11.2021

Закуска - подкрепителна

Пица колбас	III,IV,V,VI,VII	0,080 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен, лактоза
Меденка + 0,100 мл.	I,II,IV	0,160 кг.	5,12	56,54	0,86	251,68	пшен. Глутен, мед

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
3. Плод - Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

688,30

Сряда 24.11.2021

Закуска - подкрепителна

Меденка + 0,100 мл.	III,IV,V,VI,VII	0,160 кг.	5,12	56,54	0,86	251,68	пшен. Глутен, мед
Пица колбас	I,II,IV	0,080 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Руло "Стефани" с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	21,78	16,26	21,74	347,85	лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

720,15

Четвъртък 25.11.2021

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Печен сандвич с кайма	I,II,IV	0,060 кг.	44,208,00	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	лактоза, пшен. глутен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

619,30

Петък 26.11.2021

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с кайма	III,IV,V,VI,VII	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Кашкавалка	I,II,IV	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	
2. Зад. Риба с гарн. Зад. Ориз и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

647,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

е-mail: hnapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!