

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчи ни	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-----------------------------------	---------------------------

Понеделник 29.11.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
----------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	пшен. Глутен, лактоза
3. Портокал		~0,200 кг	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

583,70

Вторник 30.11.2021

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен
Кекс с мюсли	I, II, НУ	0,080 кг.	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле Ризото		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	224,00	пшеничен глутен
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

650,40

Сряда 01.12.2021

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Кренвиршка	I, II, НУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	10	10,40	8,20	155,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
2. Яхния от грах		0,200 кг.	8,40	20,26	6,80	176,00	пшен. глутен
3. Мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

576,40

Четвъртък 02.12.2021

Закуска - подкрепителна

Миленка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшен. Глутен, лактоза, яйца
П-н сандвич "Мозайка"	I, II, НУ	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по Чирпански		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

650,30

Петък 03.12.2021

Закуска - подкрепителна

П-н сандвич "Мозайка"	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза
Миленка	I, II, НУ	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зелe и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

708,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!