

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчи ни	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 06.12.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. Глутен
-------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	--------------

Обяд

1. Рибена чорба		0,150 кг.	12,4	5,10	6,30	127,00	риба
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

634,40

Вторник 07.12.2021

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен
Солена курабийка	I,II,IV	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза,яйца

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	пшеничен глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

607,30

Сряда 08.12.2021

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза,яйца
Закуска Лодка	I,II,IV	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	19,00	23,70	8,70	249,00	пшен. глутен
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

637,40

Четвъртък 09.12.2021

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	III,IV,V,VI,VII	0,090 кг.	5,35	54,13	0,96	246,53	пшен. Глутен,лактоза,яйца
Солен кекс	I,II,IV	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен,лактоза,яйца

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	лактоза, пшен. Глутен,яйца
3. Крем ванилия		0,150 кг.	6,50	23,90	4,40	161,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

675,96

Петък 10.12.2021

Закуска - подкрепителна

Солен кекс	III,IV,V,VI,VII	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен,лактоза,яйца
Кифла с конфитюр	I,II,IV	0,090 кг.	5,35	54,13	0,96	246,53	пшен. Глутен,лактоза,яйца

Обяд

1. Супа от спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Задушени зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

735,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!