

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчни	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 13.12.2021

Закуска - подкрепителна

с-ч с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшен. Глутен, лактоза
--------------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Мляко с какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

704,80

Вторник 14.12.2021

Закуска - подкрепителна

Пица Джоб	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глутен, лактоза
Меденка	I, II, НУ	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	лактоза, пшен. Глутен
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшеничен глутен, яйца, лактоза
3. Портокал		~0,200 кг	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

734,40

Сряда 15.12.2021

Закуска - подкрепителна

Меденка	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
Пица Джоб	I, II, НУ	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Кебапчета на скара с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	20,40	5,20	7,70	172,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	6,00	30,80	6,70	207,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

617,40

Четвъртък 16.12.2021

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Печен с-ч яйце и сирене	I, II, НУ	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле на фурна		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

655,40

Петък 17.12.2021

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Кашкавалка	I, II, НУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

706,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;

Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!