

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 20.12.2021

Закуска - подкрепителна

с-ч с конфитюр	Всички училища	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глутен, лактоза
----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Гулаш свинско месо		0,150 кг.	19,1	15,00	9,80	224,00	
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	333,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мандарини		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

758,30

Вторник 21.12.2021

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Печен с-ч с мляно месо и кашкавал	I, II, НУ	0,060 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо, ориз и зеле		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	пшеничен глутен, яйца, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

649,40

Сряда 22.12.2021

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с мляно месо и кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза
Закуска Родопи	I, II, НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пилешки късчета с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

681,30

Четвъртък 23.12.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с масло и шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшен. Глутен
---------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	--------------

Обяд

1. Супа от гъби		0,150 к.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. Глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

708,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!