

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Вторник 04.01.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. Глутен, лактоза
----------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

588,40

Сряда 05.01.2022

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	пшен. Глутен, лактоза
Сладка курабийка	I, II, НУ	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	лактоза, пшен. Глутен
2. Пиле ризото		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	224,00	пшен. Глутен
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

635,40

Четвъртък 06.01.2022

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Хамбургер с шунка	I, II, НУ	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Крем ванилия		0,150 кг.	6,50	23,90	4,40	161,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

675,96

Петък 07.01.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшен. Глутен, лактоза
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. Глутен
2. Зад. Риба с гарн. Моркови и царевица		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

723,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!