

УТВЪРДИЛ:.....  
Директор / инж. Луиза Базовичка /

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

| Ден от седмицата | Училище | Грамаж | Белтъчин<br>и | Въглехидр<br>ати | Мазнини | Енергий<br>на<br>стойнос<br>т-ккал | Съдържание на<br>алергени |
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|------------------------------------|---------------------------|
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|------------------------------------|---------------------------|

**Понеделник 10.01.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                    |                   |           |       |       |      |        |                       |
|--------------------|-------------------|-----------|-------|-------|------|--------|-----------------------|
| С-ч с шунка        | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 6,15  | 27,21 | 9,57 | 219,60 | пшен. Глутен, лактоза |
| <b>Обяд</b>        |                   |           |       |       |      |        |                       |
| 1. Айран           |                   | 0,200 л.  | 3,2   | 4,60  | 3,50 | 62,00  | лактоза               |
| 2. Пиле с ориз     |                   | 0,200 кг. | 29,70 | 29,20 | 9,65 | 322,50 | пшен. Глутен          |
| 3. Крем Какао      |                   | 0,150 кг. | 5,20  | 27,40 | 3,20 | 150,00 | пшен. Глутен, лактоза |
| хляб 2 филия по УС |                   | 0,072 кг. | 5,88  | 37,20 | 0,46 | 176,40 | пшен. глутен          |

Общо за обяда:

710,90

**Вторник 11.01.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                  |                     |           |      |       |      |        |                       |
|------------------|---------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Кифла със сирене | III, IV, V, VI, VII | 0,090 кг. | 9,83 | 49,72 | 3,30 | 268,22 | пшен. Глутен, лактоза |
| Меденка          | I, II, IV           | 0,060 кг. | 4,72 | 56,14 | 0,86 | 251,26 | пшен. Глутен, мед     |

**Обяд**

|                      |  |           |      |       |      |        |                            |
|----------------------|--|-----------|------|-------|------|--------|----------------------------|
| 1. Супа свинско месо |  | 0,150 кг. | 10   | 10,40 | 8,20 | 155,00 | пшен. Глутен, лакоза, яйца |
| 2. Яхния от грах     |  | 0,200 кг. | 8,40 | 20,26 | 6,80 | 176,00 | пшен. Глутен               |
| 3. Портокал          |  | ~0,200 кг | 0,80 | 22,90 | 0,20 | 101,00 |                            |
| хляб 2 филия по УС   |  | 0,072 кг. | 5,88 | 37,20 | 0,46 | 176,40 | пшен. глутен               |

Общо за обяда:

608,40

**Сряда 12.01.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                  |                     |           |      |       |      |        |                       |
|------------------|---------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Меденка          | III, IV, V, VI, VII | 0,060 кг. | 4,72 | 56,14 | 0,86 | 251,26 | пшен. Глутен, мед     |
| Кифла със сирене | I, II, IV           | 0,090 кг. | 9,83 | 49,72 | 3,30 | 268,22 | пшен. Глутен, лактоза |

**Обяд**

|                           |  |           |       |       |       |        |                       |
|---------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1. Телешко варено         |  | 0,150 кг. | 8,8   | 5,00  | 5,80  | 107,00 |                       |
| 2. Спагети по Сицилиански |  | 0,200 кг. | 19,40 | 29,25 | 10,50 | 289,50 | пшен. Глутен, лактоза |
| 3. Ябълка                 |  | ~0,200 кг | 0,40  | 20,80 | 0,40  | 89,00  |                       |
| хляб 1 филия по УС        |  | 0,036 кг. | 2,94  | 31,00 | 0,23  | 88,20  | пшен. глутен          |

Общо за обяда:

573,70

**Четвъртък 13.01.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                           |                     |           |       |       |       |        |                             |
|---------------------------|---------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------|
| Закуска Лодка             | III, IV, V, VI, VII | 0,100 кг. | 10,14 | 38,42 | 8,18  | 267,90 | пшен. Глутен, лактоза       |
| Печен с-ч с яйце и сирене | I, II, IV           | 0,060 кг. | 11,32 | 28,95 | 10,33 | 254,09 | пшен. Глутен, лактоза, яйце |

**Обяд**

|                                         |  |           |       |       |       |        |                       |
|-----------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|
| 1. Салата - домати, краставици и сирене |  | 0,120 кг. | 1,1   | 9,80  | 5,80  | 70,00  | лактоза               |
| 2. Свинско месо по градинарски          |  | 0,200 кг. | 21,85 | 11,75 | 12,50 | 247,00 | пшен. Глутен          |
| 3. Мляко с ориз                         |  | 0,150 кг. | 5,30  | 29,40 | 3,80  | 173,00 | лактоза, пшен. Глутен |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС                |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глутен          |

Общо за обяда:

622,30

**Петък 14.01.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                           |                     |           |       |       |       |        |                             |
|---------------------------|---------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------|
| Печен с-ч с яйце и сирене | III, IV, V, VI, VII | 0,060 кг. | 11,32 | 28,95 | 10,33 | 254,09 | пшен. Глутен, лактоза, яйце |
| Закуска Лодка             | I, II, IV           | 0,100 кг. | 10,14 | 38,42 | 8,18  | 267,90 | пшен. Глутен, лактоза       |

**Обяд**

|                                     |  |           |       |       |       |        |              |
|-------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа спанак                      |  | 0,150 кг. | 4,8   | 9,70  | 9,70  | 146,00 | пшен. Глутен |
| 2. Зад. Риба с гарн. Зелe и моркови |  | 0,200 кг. | 29,50 | 1,10  | 22,40 | 324,00 | риба         |
| 3. Натурален сок                    |  | ~0,200 л. | 0,80  | 20,80 | 0,00  | 84,00  |              |
| хляб 2 филия по УС                  |  | 0,072 кг. | 5,88  | 37,20 | 0,46  | 176,40 | пшен. глутен |

Общо за обяда:

730,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranepe\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!