

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчни	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 17.01.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. Глутен, лактоза
-------------	----------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12,2	5,60	3,80	105,00	
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	333,00	лактоза, пшен.
3. Плод Мандарина		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	Глутен, яйца
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

683,40

Вторник 18.01.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	0,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Солен кекс	I, II, НУ	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Кюфтета по Чирпански		0,200 кг.	20,20	23,80	6,90	238,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

616,40

Сряда 19.01.2022

Закуска - подкрепителна

Солен кекс	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска Родопи	I, II, НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	0,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	0,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	
3. Крем Ванилия		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

701,30

Четвъртък 20.01.2022

Закуска - подкрепителна

Сладък геврек	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,40	67,17	1,36	314,58	пшен. Глутен
Печен с-ч с кайма и кашкавал	I, II, НУ	0,060 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Крем супа от моркови		0,150 кг.	4,9	23,40	9,90	202,00	лактоза, пшен.
2. Пиле със зелен фасул		0,200 кг.	30,33	5,33	10,13	245,30	Глутен, яйца
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

624,50

Петък 21.01.2022

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с кайма и кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Сладък геврек	I, II, НУ	0,100 кг.	8,40	67,17	1,36	314,58	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа от гъби		0,150 к.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. Глутен
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

708,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!