

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 24.01.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшен. Глутен, лактоза
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа мляно месо		0,150 кг.	9,8	6,60	7,10	129,00	пшен. глутен
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Плод Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

638,40

Вторник 25.01.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен
Солена курабийка	I, II, НУ	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. Глутен
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	16,08	9,68	276,80	
3. Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

674,20

Сряда 26.01.2022

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска Кренвиршка	I, II, НУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,2	8,30	5,10	88,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

672,40

Четвъртък 27.01.2022

Закуска - подкрепителна

Хамбургер	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	6,50	37,29	6,02	227,84	пшен. Глутен
Печен са-ч Мозайка	I, II, НУ	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап върху ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Кисело мляко с конфитюр		0,150 кг.	6,20	14,68	9,42	168,36	лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

603,16

Петък 28.01.2022

Закуска - подкрепителна

Печен са-ч Мозайка	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза
Хамбургер	I, II, НУ	0,080 кг.	6,50	37,29	6,02	227,84	пшен. Глутен

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	лактоза, пшен. Глутен, яйца
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

664,96

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!