

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-----------------------------------	---------------------------

Понеделник 07.02.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с конфитюр	Всички училища	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глутен
----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	--------------

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	лактоза, пшен. Глутен
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	пшен. Глутен, лактоза
3. Мандарина		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

586,70

Вторник 08.02.2022

Закуска - подкрепителна

Пица с колбас	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен
Печен с-ч с яйце и сирене	I, II, НУ	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	10	10,40	8,20	155,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

747,40

Сряда 09.02.2022

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Пица с колбас	I, II, НУ	0,080 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо славянски пювеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	
3. Домашна торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

749,20

Четвъртък 10.02.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Плиска	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, лактоза
Меденка	I, II, НУ	0,060 кг.	4,72	56,14	0,86	251,26	пшен. Глутен, мед

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пилешки късчета с картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,60	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

671,90

Петък 11.02.2022

Закуска - подкрепителна

Меденка	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	4,72	56,14	0,86	251,26	пшен. Глутен, мед
Закуска Плиска	I, II, НУ	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Супа боб по мастирски		0,150 кг.	5,1	12,90	4,90	116,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Ориз и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

700,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hgranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!