

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 21.02.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшен. Глутен, лактоза
-------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	пшен.
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	333,00	Глутен, лактоза, яйца
3. Плод - мандрина		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						683,40	

Вторник 22.02.2022

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	Всички училища	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле ризото		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	224,00	пшен. Глутен
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						612,40	

Сряда 23.02.2022

Закуска - подкрепителна

Пица Джоб	Всички училища	0,080 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глутен, лактоза
-----------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						566,40	

Четвъртък 24.02.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	Всички училища	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо по градинарски		0,200 кг.	21,85	11,75	12,50	247,00	пшен. Глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						619,30	

Петък 25.02.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. Глутен, лактоза
-------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						662,30	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:
/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!