

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 14.03.2022

Закуска - подкрепителна

с-ч с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. Глутен, лактоза
----------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Круша		~0,200 кг	2,60	13,00	0,60	67,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

627,90

Вторник 15.03.2022

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	Всички училища	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен, лактоза
------------	-------------------	-----------	-------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по Чирпански		~0,200 кг	20,90	28,00	8,80	275,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

650,30

Сряда 16.03.2022

Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,86	251,26	пшен. Глутен, мед
---------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------

Обяд

1. Телешко варено		0,150 кг.	8,8	5,00	5,80	107,00	
2. Яхния от леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

616,40

Четвъртък 17.03.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	Всички училища	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
---------------	-------------------	-----------	-------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,40

Петък 18.03.2022

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	Всички училища	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
---------------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. Глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зад. Картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

664,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!