

УТВЪРДИЛ:
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 28.03.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с халва	Всички училища	0,60 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. Глутен
-------------	-------------------	----------	------	-------	------	--------	--------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	
2. Кашкавал на фурна с домати		~0,200 кг	27,33	10,55	32,97	333,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

659,30

Вторник 29.03.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Плиска	Всички училища	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, лактоза, яйца
----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле ризото		~0,200 кг	29,00	9,25	10,10	224,00	пшен. Глутен
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

606,30

Сряда 30.03.2022

Закуска - подкрепителна

Пица шунка	Всички училища	0,080 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен, лактоза
------------	-------------------	-----------	-------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

657,96

Четвъртък 31.03.2022

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	Всички училища	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. Глутен
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

626,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!