

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 11.04.2022

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшеничен глютен
-----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	лактоза, пшеничен глютен, яйца
2. Спагети по Сицилиански		~0,200 кг	19,40	29,25	10,50	289,50	пшеничен глютен, лактоза
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	3	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшеничен глютен

Общо за обяда:

606,70

Вторник 12.04.2022

Закуска - подкрепителна

Пица Джоб	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшеничен глютен, лактоза
Сладка курабийка	I, II, НУ	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшеничен глютен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа гулаш		0,150 кг.	4,9	5,60	3,10	70,00	пшеничен глютен
2. Яхния от леща		~0,200 кг	12,50	11,40	6,95	232,00	пшеничен глютен
3. Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшеничен глютен

Общо за обяда:

579,40

Сряда 13.04.2022

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшеничен глютен, лактоза, яйца
Пица Джоб	I, II, НУ	0,080 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшеничен глютен, лактоза

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пилешки късчета с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,00	пшеничен глютен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшеничен глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшеничен глютен

Общо за обяда:

671,30

Четвъртък 14.04.2022

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшеничен глютен, лактоза
Печен с-ч с мляно месо	I, II, НУ	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшеничен глютен, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшеничен глютен
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшеничен глютен

Общо за обяда:

701,30

Петък 15.04.2022

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с мляно месо	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшеничен глютен, лактоза
Кашкавалка	I, II, НУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшеничен глютен, лактоза

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшеничен глютен
2. Зад. Риба с гарн. Зелено и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшеничен глютен

Общо за обяда:

730,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hrapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!