

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 16.05.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
----------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	пшен. Глутен, яйца
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	пшен. Глутен, лактоза
3. Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

616,70

Вторник 17.05.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен
Печен с-ч с яйце и сирене	I, II, IV	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

681,40

Четвъртък 19.05.2022

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска Кренвиршка	I, II, IV	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	лактоза, пшен. Глутен
2. Руло "Стефани" с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	пшен. глутен, яйца, лактоза
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

693,40

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!