

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 19.09.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,00	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	
3. Крем		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

704,80

Вторник 20.09.2022

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка и зеленчук	Всички училища	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	228,00	лактоза, пшен. Глутен
------------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	283,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

622,40

Сряда 21.09.2022

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка+0,100л. Нат.сок	Всички училища	0,170 кг.	6,48	46,76	23,38	278,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
----------------------------------	-------------------	-----------	------	-------	-------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. салата зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

700,30

Петък 23.09.2022

Закуска - подкрепителна

С-ч с колбас	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	220,00	лактоза, пшен. Глутен
--------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско печено с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

683,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Морганова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!