

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Дуня Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 12.12.2022

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	Всички училища	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Супа от риба		0,150 кг.	12,4	5,10	6,30	127,00	риба
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод Круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						628,40	

Вторник 13.12.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	I, II, НУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	лактоза, пшен. Глутен
Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						603,20	

Сряда 14.12.2022

Закуска - подкрепителна

Ябълка	I, II, НУ	~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
Закуска Кренвиршка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	лактоза, пшен. Глутен

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						573,30	

Четвъртък 15.12.2022

Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
---------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-------------------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско печено месо с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						719,20	

Петък 16.12.2022

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	Всички училища	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйца
---------------------------	---------------------------	-----------	-------	-------	-------	---------------	-----------------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с ориз и лютиница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - мандрина		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						647,30	

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!