

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 20.03.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	Всички училища	0,060 кг.	8,06	32,00	6,39	218,25	лактоза, пшен. Глутен
-----------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Яхния леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

549,30

Сряда 22.03.2023

Закуска - подкрепителна

Шоколад	Всички училища	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза
---------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	---------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

666,80

Четвъртък 23.03.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
Круша	I, II, НУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Салата от моркови и царевица		0,120 кг.	0,90	8,10	3,90	71,00	
2. Свинско печено месо с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

659,30

Петък 24.03.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	I, II, НУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
Круша	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Супа зрял фасул по манастирски		0,150 кг	5,2	12,60	5,00	116,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и краставици		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

656,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!