

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 29.05.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	Всички училища	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	лактоза, пшен. Глутен
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:							615,80

Вторник 30.05.2023

Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
---------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:							670,30

Сряда 31.05.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	Всички училища	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа свинско месо с фиде		0,150 кг.	10	10,40	8,20	155,00	пшен. Глутен
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036	4,40	27,90	0,34	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:							710,20

Четвъртък 01.06.2023

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	3,2	8,30	5,10	88,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшен. глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:							679,30

Петък 02.06.2023

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. картофена салата и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:							662,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!