

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 18.09.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшеничен глютен
-----------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глютен, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глютен
3. Плод - круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

597,40

Вторник 19.09.2023

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	I,II,НУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глютен,лактоза
Банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глютен, лактоза,яйца
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

664,96

Сряда 20.09.2023

Закуска - подкрепителна

Банан	I,II,НУ	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
Кашкавалка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глютен,лактоза

Обяд

1. Салата от моркови и царевича		0,120 кг.	0,90	8,10	3,90	71,00	
2. Пилешки късчета с картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,00	пшен. Глютен, лактоза
3. Плод -слива		~0,200 кг	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

624,30

Четвъртък 21.09.2023

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка	Всички училища	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	лактоза,пшен. Глютен
-------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	----------------------

Обяд

1. Салата-домати,краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап върху ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глютен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

643,70

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!