

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 25.09.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	Всички училища	0,060 кг.	8,06	32,00	6,39	218,25	лактоза, пшен. Глутен
-----------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						704,80	

Вторник 26.09.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	I, VI	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Круша	II, III, IV, VII, HУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глутен
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						667,20	

Сряда 27.09.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	II, III, IV, VII, HУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Круша	I, VI	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско печено месо с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						650,30	

Четвъртък 28.09.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	Всички училища	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	--------------------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод -слива		~0,200 кг	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						569,40	

Петък 29.09.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. картофена салата и печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						618,20	

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните; Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене. За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог. За всички изказани мнения предварително благодарим!