

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 02.10.2023

Закуска - подкрепителна

С-ч с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,38	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	
2. Яхния леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Праскова		~0,200 кг	1,82	19,00	0,50	88,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

557,30

Вторник 03.10.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	I,VI	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Плод	II,III,IV,VII,НУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	16,08	9,68	276,68	пшен. Глутен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

683,98

Сряда 04.10.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	II,III,IV,VII,НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Плод	I,VI	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо славянски гювеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

711,20

Четвъртък 05.10.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Шоколад	II,III,IV,VII,НУ	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза
Печен с-ч с мляно месо	I,VI	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

650,30

Петък 06.10.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Шоколад	I,VI	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза
Печен с-ч с мляно месо	II,III,IV,VII,НУ	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

724,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!