

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 16.10.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	---------------------------	-----------	-------	-------	-------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глутен
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	лактоза, пшен. Глутен
3. Плод - банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

616,70

Вторник 17.10.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Миленка	VI, HУ	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Круша	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	16,08	9,68	276,68	пшен. Глутен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

683,98

Сряда 18.10.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Миленка	I, II, III, VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Круша	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,2	8,30	5,10	88,00	пшен. глутен
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшен. глутен
3. Кисело мляко с плодове		0,150 кг.	6,20	14,68	9,42	168,36	лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

707,66

Четвъртък 19.10.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
---------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с домати и краставици		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,30

Петък 20.10.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич "Мозайка"	Всички училища	0,060 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза
-------------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Телешки кебап върху ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

566,80

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!