

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	---------------------------

Понеделник 23.10.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	Всички училища	0.060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,38	лактоза, пшен. Глутен
------------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод - круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

553,30

Вторник 24.10.2023

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	VI, HУ	0.080 кг	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен, яйца, лактоза
Ябълка	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	3	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

617,30

Сряда 25.10.2023

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	I, II, III, VII	0.080 кг	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен, яйца, лактоза
Ябълка	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	3	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

603,30

Четвъртък 26.10.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с кашкавал	Всички училища	0,080 кг.	6,50	37,29	6,02	227,84	пшен. Глутен, лактоза
----------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Кебапчета на скара с гарн. ориз и лютеница		0,200 кг.	20,40	5,20	7,70	172,00	
3. Бисквитено руло		0,120 кг.	5,40	44,30	11,80	305,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

709,30

Петък 27.10.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшен. Глутен, лактоза
-----------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глутен
2. Задушена риба със зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

686,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hnanene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!