

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 20.11.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	Всички училища	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	лактоза, пшен. Глутен
--------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

549,30

Вторник 21.11.2023

Закуска - подкрепителна

Пица със сирене	VI, HУ	0,080 кг.	12,56	53,80	12,54	378,32	лактоза, пшен. Глутен
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. картофена салата и печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,30

Сряда 22.11.2023

Закуска - подкрепителна

Пица със сирене	I, II, III, VII	0,080 кг.	12,56	53,80	12,54	378,32	лактоза, пшен. Глутен
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Супа от картофи		0,150 кг.	2,3	11,30	5,40	103,00	пшен. глутен
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Портокал		~0,200 кг	0,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

567,30

Четвъртък 23.11.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Меденка	Всички училища	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
---------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

726,30

Петък 24.11.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшен. Глутен, лактоза
-----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Салата зеле и моркови		0,120 кг.	1,44	6,24	8,40	108,00	
2. Пилешки късчета с гарн. Картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,10	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

742,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!